پھیپھڑوں کی ریڈیوتھراپی

شوکت خانم
میموریل کینسر ہسپتال
اینڈ ریسرچ سینٹر

MISSION STATEMENT

To act as a model institution to alleviate the suffering of patients with cancer through the application of modern methods of curative and palliative therapy irrespective of their ability to pay, the education of health care professionals and the public and perform research into the causes and treatment of cancer.

Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre
7A Block R-3, Johar Town, Lahore, Pakistan.
Tel:042 359 5000 | UAN: 111 155 555
www.shaukatkhanum.org.pk

رہ سکتے ہیں۔ہم رسولی کے اردگرد کی جگہوں پران ضمنی اثرات سے بچنے کے لئے علاج کی منصوبہ بندی کرتے ہیں۔

سانس کی تکلیف

تابکاری سے سوزش (نمونیا) اور پھیپھڑوں کا ورم (فائبروسز) ہوسکتا ہے۔ یہ عموماً علاج ختم ہونے کے دو سے تین ماہ بعد تک ظاہر ہوتا ہے۔اس کے لئے سانس کی ورزش کو سمجھنا ضروری ہے یا دوا کا استعمال بھی کیا جا سکتا ہے جس سے سانس میں تکلیف سے بچا جا سکتا ہے۔آپ کی معالج ٹیم آپ کی مدد کرے گی۔

غذا کی نالی (ایسوفیگس) کا تنگ ہونا

تابکاری سے غذا کی نالی تنگ ہوسکتی ہے۔علاج کے مکمل ہونے کے بعد اگر آپ کو تین ماہ سے زائد تک نگھلنے میں تکلیف ہو تو علاج کے مکمل ہونے کے بعد آپ کو مزید علاج یا معائنہ کی ضروت ہو سکتی ہے۔غذا کی نالی کو کشادہ کرنے کے لئے اینڈوسکوپی یا سرجری کی ضروت ہوسکتی ہے۔

دل

تابکاری سے دل کے اردگرد کی جھلی میں سوزش (پری کارڈیٹس) ہوسکتی ہے یا دل کے عضلات کمزور ہوسکتے ہیں (مائیوپیتھی) جس کی وجہ سے سینے میں درد اور سانس میں تکلیف ہوسکتی ہے۔ بہت معمولی حالات میں دل کو سپلائی کرنے والی خون کی نالیاں متاثر ہوسکتی ہیں اور دل کے دورے کے خطرات بڑھ سکتے ہیں۔

پسلی کی ہڈی کی کمزوری

یہ شاذونادر ہی ہوتا ہے لیکن ریڈیوتھراپی سے کچھ پسلیاں کھوکھلی ہو جاتی ہیں۔شدید کھانسی کے بعد یا ہلکے ٹراما کے بعد سینے کا درد ہوسکتا ہے یا پسلی کا ہلکا فریکچر بھی ہوسکتا ہے۔

ریڑھ کی ہڈی کا متاثر ہونا

یہ بھی شاذونادر ہوتا ہے اور آپ کے ریڈیوگرافی کے عمل کو انتہائی احتیاط سے کیا جاتا ہے تاکہ اس سے بچا جا سکے۔ریڑھ کی ہڈی کے متاثر ہونے سے چلنے میں مستقل تکلیف یا جسم کے نچلے حصے میں حساسیت کی کمی ہوسکتی ہے۔

پھیپھڑوں کی ریڈیوتھراپی

بنیادی ریڈیوتھراپی

ریڈیوتھراپی واحد علاج کے طور پر دی جاتی ہے۔ روزانہ (پیر سے جمعہ) کی بنیاد پر بیس سے تیس علاج (مراحل) کئے جاتے ہیں جس کا دورانیہ ساڑھے چھے ہفتے تک ہوسکتا ہے۔ اس علاج کا مقصد آپ کے پھیپھڑوں میں رسولی کی افزائش کو کم کرنا اور روکنا ہے۔ اسے بنیادی ریڈیوتھراپی کہتے ہیں۔

ریڈیوتھراپی اور کیموتھراپی:

کبھی کبھار کیموتھراپی ادویات کے ساتھ بنیادی ریڈیوتھراپی بھی دی جاتی ہے۔ اس سے یا تو رسولی کے سائز کو کم کیا جاتا ہے تاکہ ہم چھوٹی جگہ پر علاج کرسکیں اور یا ریڈیوتھراپی کی اثر پذیری کو بڑھایا جاتا ہے۔

ریڈیوتھراپی کے مراحل سے پہلے (واقعاتی کیموتھراپی) یا ریڈیوتھراپی کے عمل کے دوران (لازمی کیموتھراپی) کیموتھراپی دی جاتی ہے۔

ڈاکٹر آپ کو واضح کرے گا کہ آیا کیموتھراپی آپ کے لئے موزوں ہے کہ نہیں اور کس قسم کی کیمو تھراپی دی جائے گی۔

علامات کے علاج کے ریڈیوتھراپی

ایسی علامات جن سے آپ کو تکلیف ہوان کے علاج کے لئے بھی ریڈیوتھراپی دی جاتی ہے۔ ان علامات میں کھانسی، سینے کی درد، سانس میں دشواری یا جب کھانسی کے ساتھ آپ کو خون آئے شامل ہیں۔ اس قسم کی ریڈیوتھراپی کو تسکین بخش علاج کہا جاتا ہے۔ آپ کو ایک مرتبہ یا 12 مرتبہ ریڈیوتھراپی دی جائے گی جو روزانہ کی بنیاد پر پیر سے جمعہ تک اڑھائی ہفتوں تک جاری رہے گی۔

سرجری کے بعد ریڈیوتھراپی

سرجری کے بعد باقی رہ جانے والے خوردبینی خلیات کو ختم کرنے کے لئے ریڈیوتھراپی کا عمل کیا جاتا ہے۔ جب تک آپ کا زخم مکمل طور پر ٹھیک نہیں ہوجاتا اس وقت تک علاج شروع نہیں کیا جائے گا۔ جلد بازی میں دی جانے والی ریڈیوتھراپی سے زخم مندمل ہونے کا عمل آہستہ ہوجاتا ہے۔

ضمنی اثرات

ریڈیوتھراپی کا عمل درد سے خالی ہوتا ہے۔ تاہم ریڈیوتھراپی سے متعلق کئی ضمنی اثرات موجود ہیں اور وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ آپ ان کو محسوس کرسکتے ہیں۔

یاد رہے کہ یہ بہت کم ہوتا ہے کہ ایک مریض ان تمام ضمنی اثرات کو محسوس کرے۔

اگر اپنے علاج کے دوران کسی شے سے آپ کو مسئلہ، چاہے جتنا بھی خفیف ہو، ہو تو اپنے تھراپی ریڈیوگرافر یا ریڈیوتھراپی نرس یا ڈیپارٹمنٹ میں اپنے وزٹ کی مدد سے فون کرکے آگاہ کریں۔

اپنے علاج کے دوران سگرٹ نوشی سے ضمنی اثرات جلدی ظاہر ہوجاتے ہیں اور ممکنہ حد تک معمول سے کہیں تکلیف دہ ہوسکتے ہیں اور آپ کے لئے ان سے نپٹنا مشکل ہوجاتا ہے۔ ہم آپ کو سگریٹ نوشی چھوڑنے کی صلاح دیتے ہیں۔ ہم خدمات سے رابطہ کے لئے آپ کی مدد کریں گے اور صلاح دیں گے۔

تھکن

آپ خاص طور پر علاج کے آخری مرحلہ میں تھکن محسوس کریں گے۔ نیند کو بحال کرنے کے لئے اپنے آپ کو مزید وقت دیں۔

جلدی ری ایکشن

جس جگہ پر علاج کیا جاتا ہے خاص طور پر پیٹھ پر وہاں کچھ لوگوں کو سکن ری ایکشن ہوجاتا ہے۔ یہ جگہ سرخ، خشک اور حساس ہوجاتی ہے یا پھٹنا شروع ہوجاتی ہے۔ ریڈیوتھراپی کے عمل کے آغاز کے دو یا تین ہفتوں بعد اس جگہ پر ری ایکشن شروع ہوجاتا ہے۔ ریڈیوتھراپی کے مکمل ہونے کے کچھ ہفتوں تک یہ ری ایکشن جاری رہتا ہے۔

نگھلنے اور ہاضمے میں دشواری

اگر ریڈیوتھراپی آپ کی غذائی نالی (ایسوفیکس) پر کی جاتی ہے تو یہ تکلیف ظاہر ہوتی ہے۔ یہ علاج کے عمل کے دو سے تین ہفتوں تک ظاہر ہوتی ہے اور علاج کے ختم ہونے کے تقریباً تین ماہ بعد ٹھیک ہونا شروع ہوجاتی ہے۔

گرم اور ٹھنڈے مشروبات سے اجتناب کریں۔ گرم مائعات زیادہ برداشت کے قابل ہیں۔ آپ کو خوراک کو نرم اور تر کرنے کی ضرورت ہوگی۔ درد دور کرنے والی ادویات اور اینٹاسڈ ادویات اس میں مددگار ہوں گی۔ جسے آپ کا ڈاکٹر تجویز کرتا ہے۔ کھانے اور پینے سے پہلے ہمیشہ باقاعدگی سے ادویات لیں۔

متلی (کمزوری محسوس کرنا)

آپ کے علاج کے دوران آپ کو متلی محسوس ہوسکتی ہے۔ کھانا پینا جاری رکھنا ضروری ہے۔ قلیل مقدار میں کھانا کھانے کی کوشش کریں۔ اگر متلی جاری رہے یا آپ قے کر رہے ہیں تو برائے مہربانی اپنے تھراپی ریڈیوگرافر، نرس یا ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

کھانسی

آپ کو خشک کھانسی ہوسکتی ہے یا کھانسی کے ساتھ خون آسکتا ہے۔ یہ معمول کے مطابق ہے۔ یہ کوئی مائع لینے سے ٹھیک ہوجاتی ہے۔ کچھ لوگوں کو کھانسی کی عمومی دوا مدد دیتی ہے۔ ریڈیوتھراپی سے ہونے والی بے چینی علاج کے ختم ہونے کے کچھ ہفتوں بعد ختم ہوجاتی ہے۔ اگر آپ کی تھوک کا رنگ بدل جائے، گاڑھی ہوجائے اور آپ کو بخار ہو تو اپنے معالج ریڈیوگرافر کو آگاہ کریں۔ یہ انفیکشن کی علامت ہوسکتا ہے۔

سینے میں تکلیف

آپ کے علاج کے 24 گھنٹے بعد سینے کی تکلیف ظاہر ہوسکتی ہے۔ ایک یا زائد مراحل والے مریضوں کو یہ ہوسکتی ہے۔ یہ خود بخود یا کسی سادہ درد ختم کرنے والی دوا سے ختم ہوجانی چاہئے۔ اگر یہ ٹھیک نہ ہو تو علاج کے لئے پہنچ کر ریڈیوگرافر کو آگاہ کریں۔

حرارت اور کپکپی

عموماً ایک مرتبہ کے علاج والے مریض ریڈیوتھراپی مکمل ہونے کے ایک گھنٹا کے اندر کپکپی اور حرارت محسوس کرسکتے ہیں۔ درد ختم کرنے والی سادہ دوا جیسا کہ پیراسیٹامول اور آرام سے اگلے چوبیس گھنٹوں میں یہ ختم ہوجانی چاہئے۔

طویل مدتی ضمنی اثرات

ریڈیوتھیراپی کے ختم ہونے کے بعد طویل مدتی ضمنی اثرات مہینوں اور سالوں تک جاری رہتے ہیں۔ ان تاخیری ضمنی اثرات کو جانچنا بہت مشکل ہے لیکن اگر یہ وقوع پذیر ہوجائیں تو یہ مستقل