

ایسوفیگس (غذائی نالی) یا معدہ کے کینسر کے لئے ریڈیو تھراپی



شوکت خانم
ممبریل کینسر ہسپتال
اینڈ ریسرچ سینٹر



Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre
7A Block R-3, Johar Town, Lahore, Pakistan.
Tel: 042 359 5000 | UAN: 111 155 555
www.shaukatkhanum.org.pk

ضرورت پر دکھتی ہے یا اندرونی سٹنٹ لگا کر حلق کو کشادہ کیا جاسکتا ہے۔

سانس کی تکلیف

تابکاری سے سوزش (نمونیا) اور پیچھڑوں کا ورم (فائبروزس) ہو سکتا ہے اگر ریڈیو تھراپی پیچھڑوں کے پاس کی جائے۔ یہ عموماً علاج ختم ہونے کے دو سے تین ماہ بعد تک ظاہر ہوتا ہے۔ اس کے لئے سانس کی ورزش کو سمجھنا ضروری ہے یا دوا کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے جس سے سانس میں تکلیف سے بچا جاسکتا ہے۔ آپ کی معالج ٹیم آپ کی مدد کرے گی۔

علاج کے بعد

آپ کو آہل لوجی کنسلٹنٹ کی جانب سے نظر ثانی کے لئے بیرونی مریضوں کلنک میں بھیجا جاسکتا ہے۔ اور بوقت ضرورت مزید تشخیص کی جاتی ہے۔

ہمارے ساتھ رابطہ کیسے کیا جائے؟

ریڈیو تھراپی علاج کے دوران آپ کو اگر کوئی سوال ہو تو اپنے مقررہ فالو اپ دن کو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

ایسوفیکس (غذائی نالی) یا معدہ کے کینسر کے لئے ریڈیو تھراپی

تعارف

یہ کتابچہ ان لوگوں کے لئے ہے جن کے لئے ایسوفیکس (غذائی نالی) یا معدہ کے کینسر کے لئے ریڈیو تھراپی تجویز کی گئی ہے۔

عمومی ریڈیو تھراپی کتابچہ کے علاج میں کیا شامل ہے اور اس کے عمومی ضمنی اثرات کیا ہیں۔ اس میں ڈیپارٹمنٹ سے متعلق عمومی معلومات بھی شامل ہیں۔ یہ کتابچہ ایسوفیکس (غذائی نالی) یا معدہ کے کینسر کے لئے ریڈیو تھراپی آپ کے لئے مجوزہ علاج کی قسم کی تفصیلات پر مشتمل ہے۔ اور علاج سے پہلے اور بعد میں آپ اپنی مدد کیسے کر سکتے ہیں۔

کیمو تھراپی کے ساتھ ریڈیو تھراپی

رسولی کی بڑھوتری کو قابو کرنے کے لئے کیمو تھراپی کے ساتھ ریڈیو تھراپی دی جاتی ہے۔ اس سے رسولی کے سائز میں کمی آ جاتی ہے اور کچھ صورتوں میں صحت یابی بھی ہو جاتی ہے۔ اس قسم کی ریڈیو تھراپی کو بنیادی کیمو۔ ریڈیو تھراپی کہتے ہیں۔ یہ پانچ سے بیسے ہفتوں پر مبنی دورانیہ پر روزانہ کی بنیاد پر 25 سے 28 مرتبہ دی جاتی ہے۔

کیمو۔ ریڈیو تھراپی مندرجہ ذیل میں سے کسی ایک طریقہ سے دی جاتی ہے:

- (1) سپلیٹن انفیوژن (ریڈیو تھراپی کے مراحل میں پہلے اور چوتھے ہفتے میں ایک مرتبہ دی جاتی ہے) اور کیسی ٹیپن گولیاں روزانہ دی جاتی ہیں۔
- (2) سپلیٹن انفیوژن (ریڈیو تھراپی کے مراحل میں پہلے اور چوتھے ہفتے میں ایک دفع دی جاتی ہے) اور 5FU انفیوژن بذریعہ کیمو تھراپی پمپ (علاج کے پہلے اور چوتھے ہفتے کے دوران پہلے سے چوتھے دن تک دی جاتی ہے)۔
- (3) کاربوپلاٹین اور ہیپیکسی ٹیکسل انفیوژنز ریڈیو تھراپی کے مراحل کے دوران ہفتہ واردی جاتی ہیں۔

کیمو تھراپی انفیوژن کی کیمو تھراپی بے یونٹ میں نگرانی کی جاتی ہے۔ اگر آپ کا ایسا علاج چل رہا ہو تو ڈاکٹر کلنک میں کیمو تھراپی طریقہ کار کی تفصیلات کی وضاحت کرے گا۔ اور آپ کو کیمو تھراپی کی معلوماتی شیٹ فراہم کرے گا۔

علامات پر قابو پانے کے لئے ریڈیو تھراپی

مسئلہ پیدا کرنے والی کینسر سے متعلقہ علامات کے علاج کے لئے ریڈیو تھراپی کی جاتی ہے۔ چونکہ رسولی سے خوراک کی نالی تنگ ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے نگھلنے میں تکلیف ہوتی ہے یا اس سے درد یا خون رستا ہے۔ ریڈیو تھراپی کے ذریعے رسولی کو چھوٹا کر کے اس دباؤ میں آرام آتا ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ کینسر کی گرتھ پر قابو پانے کے لئے تھوڑی دیر کے لئے ریڈیو تھراپی کی جائے لیکن اس سے مکمل طور پر چھٹکارا نہیں پایا جاسکتا۔ اس قسم کی ریڈیو تھراپی کو پہلی ایٹور ریڈیو تھراپی کہتے ہیں۔ یہ روزانہ کی بنیاد پر 5 سے 10 مرتبہ دی جاتی ہے یا صرف ایک دفعہ۔

خوراک

ریڈیو تھراپی کے دوران اور اس کے بعد کیلوریز اور پروٹین کی زیادہ مقدار کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے اپنے وزن کو برقرار رکھنے کے لئے اپنی خوراک میں اضافہ کرنا بہت ضروری ہے۔ علاج کے دوران ہم آپ کے وزن کو برقرار رکھنے کے لئے بھرپور توجہ دیتے ہیں اور بہت احتیاط سے اس کی نگرانی کرتے ہیں۔ ہمارے غذائی مشوروں پر جتنا زیادہ ہو سکے اس پر عمل کریں۔

فیڈنگ ٹیوب

علاج کے آغاز سے پہلے اگر آپ نگھلنے میں مسئلہ درپیش ہے تو آپ کو فیڈنگ ٹیوب کی تجویز دی جاتی ہے جسے گیسٹروسٹومی ٹیوب کہتے ہیں۔ یہ باریک ٹیوب ہوتی ہے جسے پیٹ میں چھوٹے سے سوراخ سے داخل کیا جاتا ہے۔ یہ نالی خوراک، پانی اور ادویات دینے کے لئے استعمال ہوتی ہے۔ اگر آپ کو مائع کی زیادہ مقدار لینے میں تکلیف محسوس ہو تو زائد مائع کی مقدار کو سرخ کے ذریعے فیڈنگ ٹیوب میں لگا کر دی جاتی ہے تاکہ آپ پانی کی کمی سے بچ جائیں۔ ہماری ڈائٹیشن آپ کو بتائے گی کہ مائع کی کتنی مقدار درکار ہے۔ جیسے ہی آپ کا علاج مکمل ہو جاتا ہے اور کھانے اور پینے کے قابل ہو جاتے ہیں تو فیڈنگ ٹیوب کو اتار دیا جاتا ہے۔ یہ عموماً ایک سادہ طریقہ کار ہے۔

ریڈیو تھراپی کے ضمنی اثرات

ریڈیو تھراپی بغیر درد کا علاج ہے۔ تاہم، اس علاج سے تعلق رکھنے والے کچھ ضمنی اثرات بھی ہیں۔ علاج کے دوران آپ ان سب یا کسی ایک اثر کو محسوس کرتے ہیں۔ لیکن عموماً تمام ضمنی اثرات اکٹھے ظاہر نہیں ہوتے۔

تھکن

آپ خاص طور پر علاج کے آخری مرحلہ میں تھکن محسوس کریں گے۔ نیند کو بحال کرنے کے لئے اپنے آپ کو مزید وقت دیں۔ علاج کے مکمل ہونے کے چند ہفتوں بعد تھکاؤ ختم ہو جائے گی۔

متلی (کمزوری محسوس کرنا)

آپ کے علاج کے دوران آپ کو متلی محسوس ہو سکتی ہے۔ ہم ہر مرحلہ سے پہلے آپ کو متلی دور کرنے کی ادویات دیں گے۔ اگر ان ادویات کے استعمال کے باوجود آپ کو متلی جاری رہے یا آپ قے کر رہے ہوں تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں تاکہ آپ کی دوا تبدیل کی جا سکے۔

جلدی ری ایکشن/جلد ر اثرات

غذا جیسا کہ کڑھی، مرچیں، سرکہ، نمٹا اور سٹرس پھل وغیرہ مت کھائیں۔ کمرہ کے درجہ حرارت پر رکھی غذا اور مشروبات پینا بہتر ہے۔

خشک کھانسی

آپ کو خشک کھانسی کی شکایت ہو سکتی ہے۔ پانی پینے یا دیگر مشروبات پینے سے یہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ کچھ لوگ سادہ کھانسی کی دوا کھانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ریڈیو تھراپی کی وجہ سے تکلیف علاج مکمل ہونے کے چند ہفتوں میں ٹھیک ہو جانی چاہئے۔

مکمل طویل مدتی ضمنی اثرات

ریڈیو تھراپی کے اختتام کے کئی مہینوں یا سالوں بعد اس کے ضمنی اثرات ظاہر ہو سکتے ہیں۔ ان ضمنی اثرات کو جانچنا بہت مشکل ہوتا ہے اور بد قسمتی سے اگر یہ ظاہر ہو جاتے ہیں تو یہ مستقل ہوں گے۔ ہم علاج کی منصوبہ بندی کے دوران رسولی کے ارد گرد جگہوں کو ملحوظ خاطر رکھتے ہیں تاکہ اس کے ضمنی اثرات کم سے کم ہوں۔

غذا کی نالی (ایسوفیکس) کا تنگ ہونا

ریڈیو تھراپی سے حلق تنگ رہتا ہے اور اس کے بعد بھی تنگ ہو جاتا ہے۔ اگر علاج مکمل ہونے کے بعد دو ماہ بعد بھی آپ نگھلنے میں مسلسل تکلیف محسوس کریں تو آپ کی مزید تشخیص اور علاج کیا جائے گا۔ اگر ریڈیو تھراپی کے بعد ورم کی وجہ سے حلق تنگ ہو جائے تو آپ کو اینڈوسکوپ کی