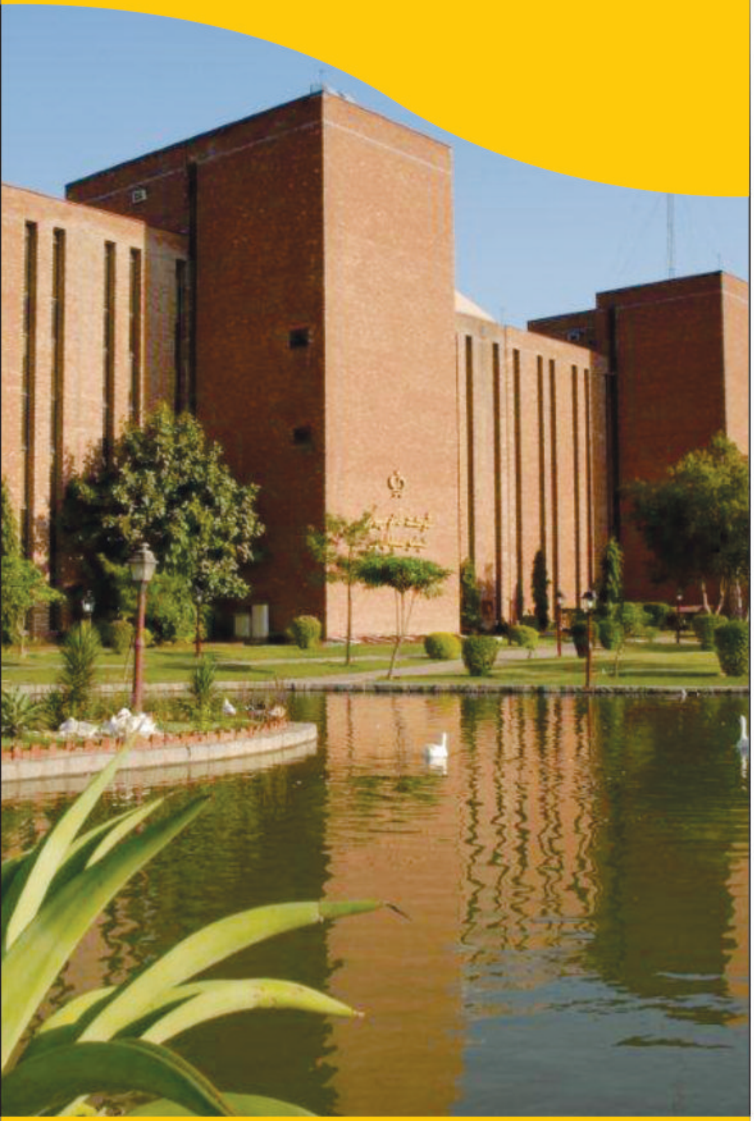
ہدایات برائے لیوکیمیا علاج۔ بالغان



شوکت خانم
میموریل کینسر ہسپتال
اینڈ ریسرچ سینٹر

MISSION STATEMENT

To act as a model institution to alleviate the suffering of patients with cancer through the application of modern methods of curative and palliative therapy irrespective of their ability to pay, the education of health care professionals and the public and perform research into the causes and treatment of cancer.

Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre
7-A Block R-3, Johar Town, Lahore, Pakistan
Tel: +92 42 3590 5000 | UAN: 111 155 555
www.shaukatkhanum.org.pk

ہدایات برائے لمفوما علاج

۱) آپ کو کیموتھراپی سے متعلق جو کتابچہ فراہم کیا گیا ہے لازمی ہے کہ آپ اُسے بغور پڑھیں اور اگر پڑھنا نہیں آتا تو اسے کوئی حرف بہ حرف آپ کو پڑھ کے سنائے۔ جو بات سمجھ نہ آئے اُس پر نشان لگالیں اور ہسپتال میں آ کر ڈاکٹر سے پوچھ لیں۔

۲) آپکی کیموتھراپی کی دوائیاں آپ کے انکالوجسٹ طے کریں گے۔جس کا دورانیہ اور لگانے کا طریقہ کار آپ کو بتایا جائے گا۔

۳) کیموتھراپی ہسپتال میں داخل کر کے یا آؤٹ ڈور(Chemobay) میں لگائی جائے گی۔

۴) کیموتھراپی (بشمول گولیاں، انجیکشن، ڈرپس یا کمر میں ٹیکہ) کا دورانیہ مختلف ہوسکتا ہے۔لہٰذا اس امر کو یقینی بنائیں کہ کیموتھراپی والے دن باقی تمام روزمرّہ کی مصروفیات (گھریلو/ کاروباری) ترک کر دیں۔کوشش کریں کہ آپ کے ساتھ آنے والا رشتہ دار یا معاون بھی آپ کے ساتھ ٹھہرے۔

۵) علاج کے مختلف اوقات میں ہم علاج کے اثر کو جاننے کے لئے ٹیسٹ کریں گے۔جس میں ہڈی کے گودے کا ٹیسٹ بھی شامل ہوسکتا ہے۔

۶) سب مرحلوں میں آپ کے خون کے مختلف ٹیسٹ ہوں گے تا کہ علاج کے مضر اثرات پر نظر رکھی جاسکے۔اور ڈاکٹر آپ کو اپنی زیرِ نگرانی رکھیں۔

۷) سارے علاج کے دوران یہ ضروری ہے کہ آپ ہسپتال کے قریب رہیں اور آپ کے ساتھ آپ کی دیکھ بھال کرنے والا کوئی ذمہ دار رشتہ دار یا جاننے والا ہو۔ہسپتال کے قریب رہنے کا مقصد یہ ہے کہ علاج کے دوران اگر آپ کی طبیعت زیادہ خراب ہوجائے تو بروقت ہسپتال کی ایمرجنسی میں پہنچ سکیں۔

۸) صفائی اور خوراک کے متعلق تمام معلومات آپ کو مہیا کی جائیں گی۔ برائے مہربانی ان ہدایات پر اپنے مریض کے لئے ذمہ داری سے عمل کریں۔

۹) دورانِ علاج طبیعت کی زیادہ خرابی کی وجہ سے ہسپتال میں داخل بھی رہنا پڑسکتا ہے۔

۱۰) واضح رہے کہ دوران علاج ٹیکوں اور گولیوں کے مقررہ اوقات کی پابندی، کامیاب علاج کا ایک لازمی پہلو ہے۔

۱۱) کوشش کریں کہ آپ کو اپنی کیموتھراپی کے نسخے (Regimen) کا نام پتہ ہو۔اور اس کیلئے کیموبے میں بکنگ یا داخلے کی تاریخ کا بھی پتہ ہو۔

خاکہ - کارڈ مرحلہ نمبر 2

اوقات	کیموتھراپی (گولی/ٹیکہ کا نام)	دن	تاریخ

ہدایات برائے گولیاں

بتائی گئی گولیاں کھا کر ٹِک کا نشان لگائیں۔

ٹیکہ لگوا کر کارڈ پر ڈاکٹر یا نرس سے دستخط کروائیں۔